

VIDĚLA JSEM MNOHO SPLNĚNÝCH SNŮ O RODINĚ.

Každý takový mě potěší

Lékařka Radka Jarošová se asistované reprodukci věnuje už šestnáct let, ještě téměř o deset let déle se zabývá gynekologií obecně. „Pro úspěšné otěhotnění je důležitá psychická pohoda. Ke všem svým pacientkám proto přistupuji s pochopením a velmi individuálně,“ říká v rozhovoru.



Většina lidí začne o problémech s početím vůbec přemýšlet až ve chvíli, kdy se snaží o otěhotnění, a nedaří se. Existuje ale nějaká prevence, na kterou by lidé měli myslet?

Bude to možná znít banálně, ale pro otěhotnění je nesmírně důležitá psychická pohoda. Je velmi důležité, aby páry na otěhotnění příliš netlačily. Což se samozřejmě lehce radí, ale hůř realizuje. Ve chvíli, kdy se otěhotnění nedaří delší dobu, je samozřejmě na místě vyhledat odbornou pomoc. Mnohdy u nás na Clayo Clinic přijdeme na to, že problém je snadno řešitelný, a za pár měsíců od nás žena odchází těhotná. Dokážeme ale pomoci i těm párům, kde řešení není tak snadné. Komplikovanějších případů se rozhodně nebojíme.

Podceňují lidé v otázce plodnosti něco?

Nemyslí na věkové limity svého těla. To platí především pro ženy. Je v pořádku, pokud se žena v pětadvaceti nechce stát matkou, ale chce budovat kariéru nebo třeba cestovat. Měla by ale myslet na budoucnost. Pokud pak ve čtyřiceti potká muže, se kterým bude chtít rodinu založit, může nastat problém. Cesta k rodině je s přibývajícím věkem mnohem komplikovanější. Všem mladým lidem, kteří zatím o rodině neuvažují, bych proto doporučovala zmrazení pohlavních buněk nebo embryí. V pozdějším věku se nebudou muset potýkat s problémy v léčbě neplodnosti, která je často

možná jen za použití dárcovských vajíček nebo spermií. Budou mít jistotu, že jejich zmrazená vajíčka nebo spermie jsou jim k dispozici ve skvělé kondici, a mnohem snadněji tak mohou založit vlastní rodinu i v pozdějším věku.

Co je z vašeho pohledu při léčbě neplodnosti nejdůležitější?

Celý proces umělého oplodnění je hodně psychicky náročný. Důležité proto je, aby se pár navzájem podporoval. Ze své praxe znám spoustu případů, kdy umělé oplodnění partnery opravdu velmi stmelilo a do jisté míry i připravilo na změny, které s příchodem miminka v jejich životech nastanou. Platí to ale i naopak. Setkala jsem se s párem, který se rozešel, když paní konečně otěhotněla. Klíčový je také rozhodně přístup nás lékařů. Snažím se ke všem svým pacientkám přistupovat velmi individuálně a být jim oporou. Taková práce mě těší a mám z ní radost. Za tu dobu, co se asistované reprodukci věnuji, jsem byla svědkem mnoha splněných snů o rodině. A není pro mě nic hezčího než vědomí, že jsem mohla ke splnění takového snu přispět.

Utkvěl vám nějaký konkrétní případ v praxi?

Lidské příběhy a osudy by vydaly na samostatnou knihu. Některé ženy otěhotní hned, s některými jsem strávila i několik let, než se úspěch dostavil. Mé portfolio je opravdu velmi široké.

Starám se o ženy se systémovým nebo onkologickým onemocněním či ženy po transplantaci orgánů. Samostatnou kapitolou jsou pak ženy, které potřebují náhradní mateřství. Mám zkušenosti i s transplantovanou dělohou, ale to je spíše stále v plenkách – ve stadiu experimentální chirurgie.

Je v oblasti umělého oplodnění důležitý technologický pokrok jako v jiných oborech lékařství?

Řekla bych, že moderní technologie jsou u asistované reprodukce ještě důležitější než v jiných odvětvích medicíny. Jen díky technologiím jsme schopni pomoci i těm párům, u kterých jsou důvody neplodnosti záplekřejší. Na Clayo Clinic používáme nejnovější metody a brzy začneme jako první v Česku i na Slovensku při léčbě využívat i umělou inteligenci. Díky tomu budeme mít možnost ještě detailněji a pečlivěji sledovat a vyhodnocovat veškeré procesy, které při umělém oplodnění probíhají.



MUDr. Radka Jarošová

- vystudovala 1. lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Praze
- gynekologii se věnuje od roku 1999
- od roku 2007 působí jako gynekoložka na nejrůznějších klinikách zaměřujících se na umělé oplodnění
- od roku 2023 je vedoucí lékařkou na pražské IVF klinice Clayo Clinic
- je autorkou několika odborných publikací a spoluautorkou monografie